

Kulturvergleich Asiatinnen bleiben bis zum 50. Lebensjahr weitgehend von Falten verschont, so das C.E.R.I.E.S.-Institut. Ist diese Schwelle überschritten, altert die Haut aber deutlich schneller als bei Europäerinnen. Die Gründe kennt man noch nicht genau.

Schön sein



Face-Lifting

Harmonie des Gesichts

Der natürliche Altersprozess der Haut führt dazu, dass sich Gesichtszüge verändern. Jeder Blick in den Spiegel zeigt uns dann die sichtbaren Spuren der Zeit. Durch den Verlust von elastischen Fasern wird die Gesichtshaut müde, es bilden sich verstärkt Falten.

Zudem spielt die Schwerkraft eine Rolle dabei, dass die Haut im Gesicht erschlafft und es so zu Disharmonien kommt: Die Wangen senken sich, die Backen beginnen zu hängen und die Nasen-Oberlippen-Falte – die Nasolabialfalte – vertieft sich.

Ein Gesichtslifting zielt darauf ab, diese oftmals unerwünschten Folgen des alternden Gesichtes individuell zu beseitigen. Dafür gibt es eine Fülle unterschiedlicher Verfahren. Bei deren Auswahl spielen Kriterien wie Aufwand, gewünschter Effekt und effektivstes Ergebnis die wesentliche Rolle. Entscheidend sind die Ausgangssituation und die Wünsche der einzelnen Patientin oder des Patienten.

Ganzheitliche Betrachtung

Ziel der modernen Operationsverfahren ist mehr als ein bloßes »Straffen«. Ein straffes Gesicht ist zwar glatt, jedoch auch unbeweglich und ohne Mimik. Erstrebenswert ist jedoch das Gegenteil: Jugendlichkeit, Dynamik und Beweglichkeit. Neue Operationsverfahren bieten deshalb die Möglichkeit, abgesunkene Gesichtsteile anzuheben und sie wieder in ursprünglicher Lage zu positionieren. Für ein individuelles Gesichtslifting steht eine breite Auswahl an operati-

ven Methoden zur Verfügung, die auch gut mit zusätzlichen Behandlungen zu kombinieren sind, z.B. einem Peeling, Faltenunterspritzungen oder Laserbehandlungen.

SMAS-Lifting

Beim klassischen SMAS-Lifting (Superfizielles muskulo-Aponeurotisches System – das ist die faserreiche Bindegewebsschicht) wird die gesamte Gesichtshaut von der SMAS-

Ziel eines ästhetischen Eingriffs im Gesicht ist es nicht nur, einzelne Partien zu straffen. Beweglichkeit und Dynamik des Ausdrucks sind dabei gefragt.





Mit der Kosmetikerin im Team

■ Eine kosmetische Vor- und Nachbehandlung

der Haut kann den Erfolg von Schönheits-Operationen und den Heilungsprozess erheblich fördern. Denn Schnitte heilen besser, wenn das Gewebe gut durchblutet und entstaubt ist.

■ **Vor einem Face-Lifting** empfiehlt es sich deshalb, sich mehrmals mit manuellen Lymphdrainagen behandeln zu lassen. Hilfreich sind zudem Peelings, mit denen man Hornschüppchen entfernen kann. Auch mit apparativen Verfahren lässt sich die Haut gut vorbereiten: Mit der Mikrodermabrasion trägt man z.B. die oberste Hautschicht gezielt ab. Das verbessert das Hautbild und regt die Neubildung von Zellen an. Klar, dass die Haut auch von feuchtigkeitsspendenden sowie wirkstoffreichen Masken und Cremes profitiert.



Durch regelmäßige kosmetische Behandlungen kann die Haut optimal auf einen Eingriff vorbereitet werden

Bindegewebsschicht abgelöst. Die SMAS-Schicht wird mobilisiert und an ihren ursprünglichen Platz zurückversetzt und fixiert. Das Unterhautgewebe wird somit gestrafft und der Hautüberschuss kann entfernt werden. Abschließend erfolgt eine spannungsarme kosmetische Hautnaht. Durch die Straffung des SMAS werden die Gesichtsteile wieder an ihre ursprüngliche Position gebracht. Somit erhält das Gesicht seine Ju-

gendlichkeit zurück, ohne dass die natürliche Mimik verloren geht.

ESP-Lift

Beim ESP-Lift (Extended supraplasmal plane face lift) wird die Haut, ebenso wie beim SMAS-Lifting, mit dem Fettgewebe von der SMAS-Bindegewebsschicht getrennt. Es wird jedoch deutlich mehr Haut im Gesichtsbereich abgelöst, so dass auch starke »Krähenfüße« und tiefe Nasolabialfalten entfernt werden können.

Composite Gesichtslifting

Composite-Lifting bezeichnet ein Tiefenschicht-Lifting. Haut, Wangenfett und Gesichts- und Halsmuskulatur werden gleichzeitig vom Knochen gelöst und gestrafft.

Midface-Lifting

Das Midface-Lifting eignet sich zur Korrektur von stark ausgeprägten Nasolabialfalten und herabhängenden Mundwinkeln. Über einen Hautschnitt unterhalb des Unterlides wird die Wangenhaut gelöst und das Wangenunterhautgewebe gestrafft. Gleichzeitig können bei diesem Eingriff Tränensäcke entfernt und das Unterlid gestrafft werden.

Mini-Lifting

Bei einem Mini-Lifting wird lediglich die Gesichtshaut oberflächlich gespannt und der Überschuss entfernt. Das eigentliche Problem der abgesunkenen Gesichtszüge, das durch die Erschlaffung des Unterhautgewebes verursacht ist, wird nicht behandelt. Der Erfolg ist deshalb nur von kurzer Dauer, da die dehnbare Haut schnell wieder erschlafft.

Bio-Lifting

Das Bio-Lifting ist kein spezielles Liftingverfahren. Dieser Begriff steht viel-

Schön sein



mehr dafür, dass man bei der Operation zusätzlich einen Gewebekleber (Fibrinkleber) verwendet, um die abgelöste Haut wieder mit der Unterhaut zu verbinden. Fibrin ist ein natürlicher, körpereigener Gerinnungsstoff, der Blutungen stillt und dadurch verhindern soll, dass Blutergüsse auftreten.

Bei einem qualifizierten Chirurgen sind Komplikationen zwar eher selten, aber nicht ausgeschlossen. Wie nach jedem operativen Eingriff kann es zu Blutergüssen und Schwellungen kommen. Eine seltene Nachblutung kann den Heilungsprozess verzögern und gegebenenfalls operativ behoben werden. Durchblutungsstörungen können zu Wundheilungsstörungen und einer auffälligen Narbenbildung führen. Die Durchtrennung von Hautnerven kann zu einem vorübergehenden Taubheitsgefühl führen, welches sich selbstständig innerhalb einiger Monate zurückbildet.

Individuelle Konzepte

Die typische Gesichtsstraffung gibt es nicht, jedoch eine Fülle von Verfahren und Konzepten. Der Erfolg eines Liftings hängt auch von der Erwartung des Patienten an die OP ab. Deshalb sollte vor dem Eingriff ein ausführliches Aufklärungs- und Beratungsgespräch mit dem plastischen Chirurgen geführt werden. Nur eine korrekte Analyse der persönlichen Wünsche des Patienten, verbunden mit einer sorgfältig geplanten und durchgeführten Operation, führen zu einem optimalen Ergebnis.

HA
Dr. med. Karl Schuhmann

BUCHTIPP



Einen Überblick zu schönheitschirurgische Eingriffen, Arztwahl, Kosten, neuen Techniken, seelischen Hintergründen, Erfolgen, Risiken und Nebenwirkungen gibt

Dr. med. Dimitrije Panfilov in seinem Nachschlagewerk – Hilfe für alle, die über einen Beauty-Eingriff nachdenken.

(Schönheitschirurgie, Trias, 29,95 Euro)

Happy Aging 2005

Natural Balance

für zeitlos schöne Haut

Erleben Sie die revitalisierende Wirkung des 100% biologischen Recell-Komplexes.

Eine ausgewogene Kombination pflanzlicher Wirkstoffe schützt aktiv vor freien Radikalen und fördert die natürliche Selbstregulierung des Zellgewebes – die Haut wird sanft geglättet. Für eine frische, vitale Ausstrahlung und tiefes Wohlbefinden. NATURAL BALANCE wurde von Primavera exklusiv für das Kosmetikinstitut entwickelt. Naturkosmetik in reinsten Form!

Primavera

Wir informieren Sie gerne über das NATURAL BALANCE Behandlungskonzept.

PRIMAVERA LIFE GmbH – D-84177 Sulzberg – Am Fichtenholz 5
Tel. +49(0)8375-808-0 • Fax. +49(0)8375-808-39 • www.primavera-life.de