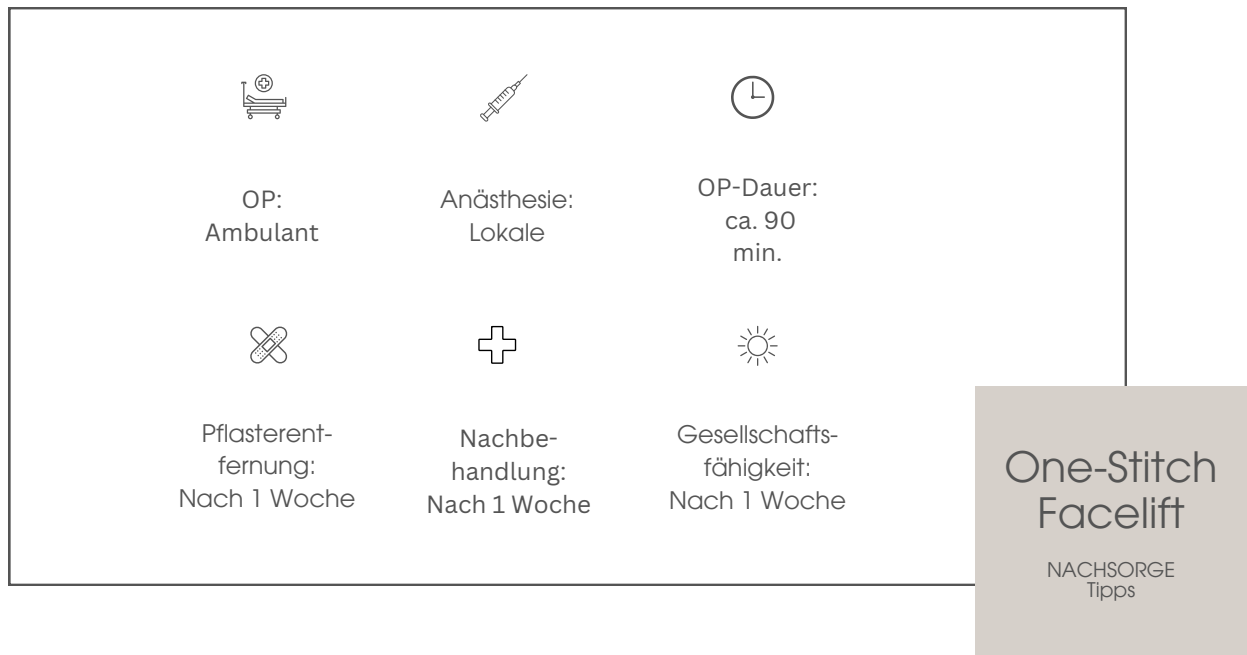




# One-Stitch Facelift

NACHSORGE  
Tipps



1. Kühlung bei Bedarf: Bei leichten Schwellungen oder Unbehagen können sanfte, kühlende Kompressen helfen. Vermeiden Sie jedoch extreme Kälte.
2. Vermeiden Sie es, die Pflaster am Haaransatz mit unsterilen Fingern zu berühren.
3. Achten Sie darauf, dass Sie genügend Schlaf bekommen, da dies hilft, die Heilung zu unterstützen.
4. In den ersten Wochen nach der Operation sollten keine schweren körperlichen Aktivitäten oder schwere Gewichte gehoben werden.
5. Seien Sie vorsichtig beim Auftragen von Make-up oder Hautpflegeprodukten an der Schläfenpartie. Verwenden Sie bitte milde und natürliche Produkte.
6. Folgen Sie den Anweisungen Ihres Arztes bezüglich der Einnahme von Medikamenten oder Salben.
7. Halten Sie Kontrolltermine bei uns ein, um sicherzustellen, dass die Wunden ordnungsgemäß heilen und Komplikationen vermieden werden.
8. Vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung.
9. Wenn Sie Schmerzen, Schwellungen, Rötungen oder Unregelmäßigkeiten im Heilungsprozess bemerken, wenden Sie sich umgehend an uns.
10. Sie können uns sehr gerne bei Fragen Bilder per WhatsApp zusenden, die auch für die Dokumentation wichtig sind.