

# Ästhetik pur.

## Brustchirurgie - auch für den Mann

**Nicht zu klein, nicht zu groß und schön straff, so wünschen sich die meisten Frauen ihren Busen. Auch in der Praxis von Dr. Schuhmann sind diese Wünsche bei seinen Patientinnen weit verbreitet.**

Die weibliche Brust ist seit jeher Symbol für Weiblichkeit und Sinnlichkeit. Im Einklang mit dem eigenen Körper zu sein und einen schönen Busen zu haben, steigert das Wohlbefinden und das Selbstbewusstsein der Frauen.

Aber auch Männer können Brüste entwickeln, die sogenannte Männerbrust, auch Gynäkomastie genannt. Mit dem Eingriff der Gynäkomastie Operation ist es möglich, diese sehr belastende Erscheinung bei Männern zu korrigieren.

Die langjährige internationale Expertise macht es Dr. Schuhmann möglich, für seine Patientinnen optimale Ergebnisse bei den Eingriffen der Brustchirurgie zu erzielen. Bereits zum dritten Mal in Folge ist Dr. Karl Schuhmann 2017, 2018 und 2019 vom GALA Magazin in der Galabeautify für die Eingriffe auf seinem Spezialgebiet der Brustchirurgie als einer der besten Plastischen Chirurgen in Deutschland ausgezeichnet worden.

### Brustvergrößerung mit Implantaten

Bei der Brustvergrößerung mit Implantaten werden in erster Linie Silikongel-gefüllte Brustimplantate verwendet. Je nach gewünschter Brustform gibt es grundsätzlich zwei unterschiedliche Formen: rund geformte und anatomisch geformte Brustimplantate.

Dabei haben die Implantate eine glatte oder texturierte Oberfläche. „Die Wahl des Implantats hängt stark von den persönlichen Wünschen ab. Wenn eine Patientin eine natürliche Brustform wünscht, verwenden wir eher anatomisch geformte Implantate mit einer weicherer Hülle.“, erklärt Dr. Karl Schuhmann. Wichtig ist auf alle Fälle, dass eine Brustvergrößerung nur von einem Facharzt durchgeführt wird, der hochwertige Implantate einsetzt.

### Brustvergrößerung mit Eigenfett

Für die Brustvergrößerung mit Eigenfett, auch Lipofilling genannt, wird zuerst Eigenfett aus Stellen des Körpers mittels Fettabsaugung entnommen. Dies sind bevorzugt der Bauch, das Gesäß oder die Oberschenkel. Nach der Fettabsaugung, auch Liposuktion genannt, wird das Fett aufbereitet, d.h. es wird mehrfach gereinigt und gefiltert, bis reinstes Körperfett zurückbleibt. Anschließend wird dieses aufbereitete Eigenfett in die Brust injiziert, um so eine natürliche und vergrößerte Brust zu erhalten.

Die Vorteile bei der Brustvergrößerung mit Eigenfett sind vielfältig. Durch die Fettabsaugung, zur Gewinnung der benötigten Mengen an Eigenfett, wird gleichzeitig die Körpersilhouette verbessert. Da Eigenfett ein natürliches Material ist, kommt es sehr selten zu Komplikationen. Auch hat die Brust einen

vollkommen natürlichen Tastbefund im Vergleich zur Brustvergrößerung mit Implantaten. Durch die Eigenfetttransplantation wird ein natürliches, langzeitstabiles Ergebnis erzielt. Einziger Nachteil der Brustvergrößerung mit Eigenfett liegt in der Größe der Brust. Die Brust kann lediglich moderat um bis zu einer Körbchengröße wachsen.

Welche Art der Brustvergrößerung und welche Operationsmethode die richtige ist, sollte immer individuell in einem ausführlichen Gespräch mit einem Facharzt erläutert werden.

### Brustverkleinerung – Wenn die Brust zur Last wird

Eine zu große Brust stellt nicht nur ein psychisches Problem dar. Die Frauen klagen oft auch über körperliche Beschwerden, wie Haltungsschäden sowie Rücken- oder Nackenschmerzen mit dem Resultat ständiger Muskelverspannungen im Schulter-Nackenbereich. „Bei der Brustverkleinerung ist es das Ziel, eine schöne zum Körper passende Brust zu gestalten und die Frauen von ihren Beschwerden zu befreien.“, so Dr. Schuhmann. Auch Schlupfwarzen und Hohlwarzen können bei der Operation korrigiert werden.

### Brustverkleinerung – Welche Operationsmethode ist die richtige?

In der modernen plastischen Chirurgie gibt es unterschiedlichen Operationsmethoden bei der Verkleinerung der Brüste. Jeder Arzt hat dabei sein eigenes individuelles Vorgehen. Die Unterschiede bestehen vor allem in der Schnittführung und der Operationstechnik der Brustverkleinerung. Viele Kriterien, wie die Größe der Brust, die Form des Brustkorbs und die gewünschte Körbchengröße bestimmen letztendlich, welches narbensparende Verfahren bei der Verkleinerung der Brust Anwendung findet.

„Mir ist es wichtig, dass ich bei Brustverkleinerung narbensparend operiere, mit dem besten Ergebnis für die Patientin.“, erläutert der Mediziner. „Daher ist mir ein ausführliches Beratungsgespräch mit der Patientin im Vorfeld sehr wichtig. Nur so kann ich die Wünsche der Patientin berücksichtigen und ihr ihre Ängste nehmen.“, so Schuhmann weiter.

### Bruststraffung – Der Weg zu wohlgeformten straffen Brüsten

Wenn die Brust aufgrund von Schwangerschaft oder Gewichtsabnahme an Elastizität und Volumen verliert, ist das für viele Frauen sehr belastend. Mit dem Alterungsprozess nehmen Spannkraft und Volumen der Brust noch einmal ab. Hängende und schlaffe Brüste können dann das eigene Empfinden von Weiblichkeit beeinflussen und sich negativ auf das Selbstwertgefühl auswirken.

„Mit einer operativen Bruststraffung lassen sich sehr gute Ergebnisse zur Wiederherstellung einer schön geformten straffen Brust erzielen.“, weiß Dr. Schuhmann. Er hat schon viele Bruststraffungen vorgenommen und den Frauen damit geholfen, sich im eigenen Körper wieder wohl zu fühlen.

### Gynäkomastie – Männerbrust oder Männerbusen

Für die Weiblichkeit der Frau sind schöne Brüste immens wichtig. Für Männer hingegen ist das Auftreten von Brüsten eine extreme Belastung. „Brustwachstum beim Mann ist eine häufig vorkommende Erscheinung.“, so der Mediziner. Dabei spricht man von einer echten Gynäkomastie, wenn eine Vergrößerung der Brustdrüse vorliegt.

Oder von einer Pseudogynäkomastie, wenn die Brustbildung durch eine reine Ansammlung von Fettgewebe entsteht. Für Männer, die sich in ihrem Erscheinungsbild gestört fühlen, stehen plastisch-chirurgische Korrekturmöglichkeiten wie der Eingriff der Gynäkomastie-Operation zur Verfügung, mit denen wirkungsvoll bei männlicher Brust geholfen werden kann.



Dr. med. Karl Schuhmann  
Facharzt für Plastische & Ästhetische Chirurgie,  
Handchirurg

Chefarzt der Klinik für Plastische/Ästhetische Chirurgie  
& Handchirurgie, Augusta-Kliniken Bochum Hattingen  
Privatpraxis für Plastische/Ästhetische Chirurgie  
& Handchirurgie in Düsseldorf

[www.dr-schuhmann.de](http://www.dr-schuhmann.de)