

Der Oberkasseler

Magazin für Oberkassel, Niederkassel, Lörick und Heerdt • Oktober 2019

Menschen im Quartier

Dr. Karl Schuhmann aus Oberkassel über seinen humanitären Einsatz in Indien





Zurheide!
FEINE
KOST

IT'S Wine O'CLOCK

Bei Zurheide Feine Kost
finden Sie Spitzenweine
und mehr!

Zurheides Weinmesse

Freuen Sie sich auf
exklusive Aussteller,
feine Weine und
kulinarische Spezialitäten.

Nürnberger Straße: 17.-19.10.19

Berliner Allee: 24.-26.10.19



WWW.ZURHEIDE-FEINE-KOST.DE



v.l.n.r. Stadtdirektor Burkhard Hintzsche, Gerd Kropmanns (Die Wohnkompanie NRW), Marion Warden (AWO), Jens Bräutigam (Wohnbau GmbH), Florian Zitzke (Die Wohnkompanie NRW), Alexander Jacobi (Bauwens Development) legten den Grundstein für eine neue fünfzügige Kindertagesstätte im Wohnviertel Vierzig549.
Foto: ZECH Group AG

Grundstein für KITA gelegt

Das neue Heerdter Wohnquartier Vierzig549 nimmt weiter Form an

Der Grundstein für die fünfzügige Kindertagesstätte im neu entstehenden Wohnviertel Vierzig549 in Heerdert ist nun gelegt.

In den fünf Gruppen können jeweils 20 bis 22 Kinder im Alter von einem bis zu sechs Jahren betreut werden. Im Mai 2019 wurde mit den Bauarbeiten begonnen, die nach derzeitiger Planung im September 2020 abgeschlossen werden sollen.

Dann wird die AWO Düsseldorf die Einrichtung übernehmen, die ausschließlich dem Zweck einer Kindertageseinrichtung zur Förde-

rung, Bildung und Betreuung von Kindern nach dem Kinderbildungsgesetz dienen wird.

Das Grundstück ist rund 2.175 Quadratmeter groß. Im Gebäude können die Kinder auf etwa 950 Quadratmetern und draußen auf ca. 1.240 Quadratmetern spielen, toben sowie betreut werden.

„Mit der KITA nimmt das neue Wohnviertel in Heerdert weiter Form an. Die KITA wird zur rechten Zeit kommen und ist ein wichtiger Baustein in der

Entwicklung des Vierzig549.

Nachdem bereits im ersten Bauabschnitt 350 Wohnungen verkauft und weitestgehend bezogen wurden, entstehen aktuell im zweiten Bauabschnitt in zwei Baufeldern an der Hildegard-Knef-Straße weitere 185 freifinanzierte und preisgedämpfte Mietwohnungen“, erläutern die geschäftsführenden Gesellschaf-

Alexander Jacobi die Situation in Heerdert.

300 weitere Wohnungen in den Bauabschnitten vier und fünf sind in der Vorbereitung. Auf der Internetseite www.vierzig549.de können sich Interessenten für die Wohnungen bereits jetzt vormerken lassen.

Info Mit dem Quartier Vierzig549 wird in Heerdert in fünf Bauabschnitten ein neuer Stadtteil mit mehr als 1.000 Miet- und Eigentumswohnungen sowie eigener Infrastruktur, Nahversorgung und Büros realisiert.

Haus der Räder
– direkt an der AB 52 –
Ausfahrt: Kaarst-Nord

www.AUTOPFAND.to.de

Wenn's mal €ng wird ... 02 11/55 02 39-24

ter von Die Wohnkompanie NRW und Bauwens Development, Gerd Kropmanns und

„Meine Zeit und mein Fachwissen“

Dr. Karl Schuhmann aus Oberkassel reist ein Mal im Jahr nach Indien, um dort

Seit Mai läuft unsere Serie „Menschen im Quartier“. In deren Rahmen sprechen wir regelmäßig mit einem Bewohner über seinen Stadtteil. Diesmal haben wir uns mit Dr. Karl Schuhmann aus Oberkassel unterhalten. Der Mediziner ist Chefarzt der Klinik für Plastische/Ästhetische Chirurgie und Handchirurgie der Augusta Kliniken Bochum Hattingen, betreibt zudem eine Privatpraxis in der Düsseldorfer Carlstadt und reist regelmäßig nach Indien, um dort ehrenamtlich Menschen mit seinem Fachwissen zu helfen.

Dr. Schuhmann, ein Mal im Jahr reisen Sie nach Bangalore und stellen dort Ihre Expertise als plastischer Chirurg in den Dienst der humanitären Hilfe. Was genau machen Sie dort?

Wir reisen immer in einem Team von zehn Helfern an und gehören alle zur Organisation Interplast, ein gemeinnütziger Verein für Plastische Chirurgie in Ländern der Dritten Welt. Dabei sind in der Regel drei plastische Chirurgen, ein Kieferchirurg, drei Anästhesisten, zwei weitere Ärzte sowie eine OP-Schwester. Wir behandeln beziehungsweise operieren vor Ort hauptsächlich Verbrennungsfolgen, Handfehlbildungen sowie Kiefer- und Gaumenspalten.

Wie sieht das konkret aus?

Wenn wir ankommen, warten rund 300 bis 500 Patienten auf uns. Das ist von Jahr zu Jahr unterschiedlich. Bereits am Tag unserer Ankunft schauen wir uns jeden einzel-

nen von ihnen und ihr Problem an und entscheiden, ob eine Operation oder eine konservative Behandlung sinnvoll ist. Dabei geht es zunächst immer um eine funktionelle Verbesserung, nicht um Ästhetik. Ein Beispiel: Sind Narben, etwa nach Verbrennungen, ungleichmäßig und verursachen Probleme wie die verminderte Beweglichkeit einer Extremität, dann operieren wir und versuchen, die Beweglichkeit wiederherzustellen. Aber sicherlich verbessert man durch funktionelle Eingriffe auch die Ästhetik.

Wie viele Menschen operieren Sie in den beiden Wochen?

Im Schnitt operieren wir von den 300 bis 500 Patienten 120 bis 150. Das ist ziemlich sportlich. Das sind etwa zehn Operationen am Tag. Und das klappt auch nur in diesem Umfang, weil vor Ort alles sehr gut organisiert ist. Bürokratie ist in Indien eher nebensächlich und wir Ärzte können uns auf das Wesentliche, die Medizin und unser Handwerk, konzentrieren.

Indische Krankenhäuser lassen sich doch bestimmt nicht mit dem Standard deutscher Kliniken vergleichen. Wie sieht es mit der Hygiene vor Ort aus?

So schlimm ist es nicht. Die Krankenhäuser dort sind gar nicht mal so schlecht ausgestattet. Sie entsprechen natürlich nicht dem deutschen Standard, aber was die Hygienebedingungen angeht, muss ich sagen, dass wir es immer wieder erleben, dass wir in Indien nach Operationen eine niedrigere Infektionsrate als

in Deutschland haben. Mag vielleicht daran liegen, dass die Patienten dort resistenter sind.

Ihr Einsatz ist ehrenamtlich. Werden Sie für den zweiwöchigen Aufenthalt in Indien von Ihrer Tätigkeit als Klinik-Chefarzt freigestellt?

Ich und auch alle anderen Mediziner und Helfer nutzen die eigenen Urlaubstage für diesen Hilfseinsatz.

Sie waren bereits sieben Mal in Bangalore im Einsatz. Warum fahren Sie immer wieder an denselben Ort?

Wir fahren nahezu immer im selben Team dort hin. Wir kennen uns alle schon sehr lange und sind eine eingespielte Mannschaft. Dadurch arbeiten wir sehr effektiv zusammen und davon profitieren wiederum die Patienten vor Ort.

Warum machen Sie das? Sie könnten Ihren Urlaub doch auch schön hier in Düsseldorf am Rhein verbringen, statt den ganzen Tag in Indien zu operieren?

Ich sitze auch gerne am Rhein, aber das kann ich ja auch nach Feierabend in den übrigen Wochen des Jahres machen. Jeder Mensch kann irgendetwas. Sei es Kindern gut vorlesen, älteren Nachbarn bei Reparaturen helfen oder eben operieren. Ich sehe meinen Einsatz für die Menschen in Indien als eine Art Spende an. Und meiner Meinung nach ist dies die effektivste Weise zu spenden – die Hilfe kommt direkt beim Betroffenen an. Ich spende also meine Zeit und mein Können.



Gibt es ein Schicksal oder ein Erlebnis aus Indien, das Sie besonders berührt?

Im Grunde ist der gesamte Einsatz sehr berührend. Viele unserer Patienten sind noch sehr jung. Sie kommen aus umliegenden Dörfern, haben Angst und Schmerzen, treffen auf uns Fremde. Sobald sie merken, dass wir da sind, um ihnen zu helfen, lockert sich das Verhältnis. Ich operierte mal ein Mädchen, das durch

en spende ich gerne“

ort humanitäre Hilfe zu leisten. Wir sprachen mit ihm über seinen Einsatz.



Ein Selfie mit dem Doc aus Freude über die Hilfe: Immer wieder wünschen sich Patienten nach der Behandlung noch ein gemeinsames Foto mit Dr. Karl Schumann.

Foto: Dr. Karl Schumann

ihre vielen Brandnarben die Arme kaum bewegen konnte. Nach der erfolgreichen Op konnte sie ihre Arme wieder strecken und strahlte vor Freude darüber übers ganze Gesicht. Das ist doch einfach toll!

Sie wohnen in Oberkassel, was hat Sie eigentlich dorthin verschlagen?

Ursprünglich komme ich aus Nordhorn. Es hat sich ein-

fach ergeben, dass ich durch meinen beruflichen Werdegang in Düsseldorf und so in Oberkassel gelandet bin.

Wie würden Sie einem Auswärtigen, der keine Idee von Düsseldorf hat, ihren Stadtteil beschreiben?

Oberkassel ist ein Stadtteil mit Flair, kleineren inhabergeführten Geschäften und einer sehr guten Infrastruktur. Wie ein Kiez, in dem man alles

hat, was man benötigt. Obwohl Düsseldorf eine Großstadt ist, merkt man hier nichts davon. Hier gibt es keine Hektik und die Leute sind freundlich. Alles ist klein und nett gehalten – wie eine Art Puppenstadt.

An welchem Ort finden Sie nach einem anstrengenden Arbeitstag Ruhe?

Ich sitze gerne draußen an der frischen Luft. Besonders

schön ist das am Barbarossaplatz. Wenn dann noch die Sonne scheint und die Temperaturen mild sind, hat das fast schon einen mediterranen Hauch.

Wofür müssen Sie auf jeden Fall aufs Festland, also auf die andere Rheinseite, fahren?

Für meine Praxis auf der Haroldstraße und für meinen Job als Chefarzt in der Augusta Klinik Bochum Hattingen fahre ich gerne auf's „Festland“. Auch hier möchte ich meine über 25-jährige Berufserfahrung als Plastischer Chirurg und Handchirurg den Menschen zur Verfügung stellen. Plastische Chirurgie ist für mich wesentlich mehr als reine Schönheitschirurgie. Mir ist es wichtig, die Patienten, die zu mir kommen, individuell zu beraten und gemeinsam zu schauen, was machbar und sinnvoll ist. Nur so kann ich dann mit dem Patienten entscheiden, welchen Weg wir gemeinsam gehen, um das bestmögliche Behandlungsergebnis zu erzielen. Wenn die Patienten glücklich und zufrieden mit den Veränderungen sind, macht mich das auch glücklich. Das ist das tolle an meinem Beruf!

INFO Dr. Karl Schumann ist Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Auf der Haroldstraße 34 betreibt er eine Privatpraxis für Plastische / Ästhetische Chirurgie und Handchirurgie. Des Weiteren ist er Chefarzt der Klinik für Plastische / Ästhetische Chirurgie und Handchirurgie in der Augusta-Klinik Bochum Hattingen. Kontakt und weitere Infos unter www.dr-schumann.de.

Werden Sie

Anja Halfmann
02 11-55 32 20

Manfred Simon
02 11-55 25 07

Birgit Neisser
02 131-66 50 00

Baumpate 2019

Wir in Oberkassel

Verstärkung für Schön Klinik

Neuer Chefarzt für Endoprothetik

Das Fachzentrum für Endoprothetik der Schön Klinik in Heerdt hat Verstärkung bekommen: Dr. Christoph Sardemann (46) startete im vergangenen Monat seinen Dienst als Chefarzt im einzigen linksrheinischen Krankenhaus Düsseldorfs. Er bringt seitdem seine Expertise als erfahrener Operateur in das bereits bestehende Spezialisten-Team der Klinik ein. Der neue Chefarzt möchte vor allem den Bereich Knie- und Hüft-Endoprothetik ausbauen. „Moder-

ne Implantate, schonende Operationsverfahren und eine intensive Vor- und Nachbehandlung ermöglichen heute, dass Patienten nach der Implantation eines Kunstgelenks schnell wieder mobil und selbstständig werden“, erklärt Sardemann. Gemeinsam mit den unfallchirurgischen Kollegen behandelt das Fachzentrum für Endoprothetik jährlich etwa 760 Patienten. Die Schön Klinik gehört zu den Top-3-Spezialisten für Endoprothetik in Deutschland.

Diakonie Düsseldorf

GEBORGEN ÄLTER WERDEN MIT DER DIAKONIE IM LINKSRHEINISCHEN

Wir sind gerne für Sie da – mit allem, was Ihr Leben im Alter leichter macht:

- „zentren plus“ in Heerdt und Oberkassel
- Wohnparks in Heerdt und Oberkassel
- Beratungsstelle Demenz
- Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz
- Hilfe und Pflege zu Hause
- Tagespflege und Kurzzeitpflege
- Stationäre Pflege

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns einfach an.

DOROTHEE-SÖLLE-HAUS, David Kuhl, Hansaallee 112
40547 Düsseldorf, Tel 0211 58677100, www.diakonie-duesseldorf.de

Lust auf Musik machen?

Das Heerdtter Tambourcorps sucht musikalischen Nachwuchs. Jeder, ob Mädchen oder Junge, ab einem Alter von sieben Jahren, kann bei den Schützen eines der folgenden Instrumente erlernen: Flöte, Trommel, Lyra, Becken oder Pauke. Die Instrumente und auch die passenden Uniformen für Auftritte werden kostenlos zur Verfügung ge-

stellt. Das Tambourcorps spielt neben Märschen natürlich auch moderne Musik. Gespielt wird nicht nur bei Schützenfesten, sondern auch auf Geburtstagen, Weihnachtsfeiern oder zu Karneval. Wer Interesse hat, kann sich beim ersten Vorsitzenden Dennis Kamp melden. Kontakt per E-Mail unter tc.heerdt1922@gmx.de.

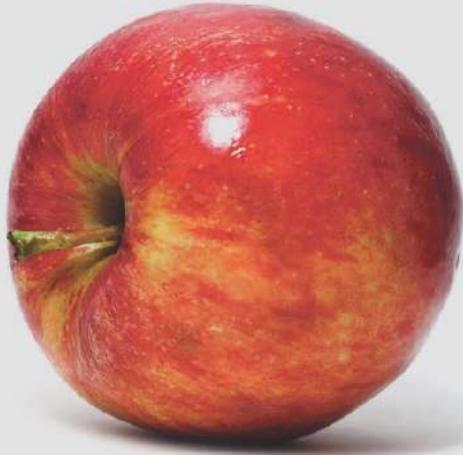
Gottesdienst zum Erntedankfest

Zu einem Erntedankgottesdienst mit den Kindertagesstätten der Evangelischen Kirchengemeinde Oberkassel sind Jung und Alt am Sonntag, 6. Oktober, in der Auferstehungskirche eingeladen. Unter dem Motto „Ein Apfel erzählt“ führen die KiTa-Kinder ein kurzes Stück auf, das das Zusammenspiel zwischen Natur und menschlichem Tun aufzeigt. Beginn ist um 10 Uhr.

Hochzeitsmesse im Areal Böhler

Ob pompös im Märchenstil mit vielen Gästen oder elegant im kleinen Familienkreis - wer demnächst den Bund fürs Leben schließen möchte, findet am 19. und 20. Oktober auf der Messe „wir heiraten!“ im Areal Böhler die neusten Ideen und Trends rund um das Thema Hochzeit. Eine Tageskarte kostet 12,50 Euro. Öffnungszeiten an beiden Tagen: 10 bis 17 Uhr.

DER



FÄLLT NICHT WEIT VOM STAMM

Der Oberkasseler, Ihr beliebtes Monats-Magazin für den Stadtteil, informiert Sie jeden Monat mit lokalen Informationen und guten Angeboten des Handels, direkt vor Ihrer Haustür. Der Oberkasseler kommt aus dem Hause Düsseldorfer Anzeiger - der großen Düsseldorfer Wochenzeitung, mit einer Auflage von 280.140 Exemplaren.

Für unsere Inserenten bieten sich hier zahlreiche Kombinationsmöglichkeiten, um ihre Werbebotschaft auch in anderen Stadtteilen zu platzieren. Wenn Sie mehr darüber erfahren wollen, kontaktieren Sie Achim Hermes unter Telefon (0211) 90 30 623 oder per E-Mail unter a.hermes@duesseldorfer-anzeiger.de



Leasing Rückläufer

sparen Sie 1.000,- € und mehr

- * Professionelle Aufbereitung
- * Dellen entfernen
- * Lackbearbeitung
- * Smart-Repair
- * Beschriftungen + Folien entf.
- * Brandloch/Leder Reparatur
- * Auf Wunsch sonst. Leistungen

Mr. Cleaner's
AUTOAUFBEREITUNG

www.mr-cleaners.de

Koppersstr. 24 • Df.-Heerdt

Telefon: 02 11/8 75 37 06

Schirm- Boutique



Fachgeschäft für
Schirme & Stöcke
Eigene Reparaturwerkstatt

W. Saß
Birkenstr. 77
40233 Düsseldorf
Tel. 02 11 / 67 52 50
www.schirmboutique.com



BOULEVARD APOTHEKE

BOULEVARD ... The Pharmacy Art

日本人薬剤師が対応いたします

Für uns ist NICHTS unmöglich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Inhaber:
Eleftherios Perpendis

Boulevard Apotheke e. K.

Theo-Champion-Str. 9 b, 40549 Düsseldorf
(zwischen Rossmann u. Super Biomarkt)

Tel.: 02 11-95 59 79 31/32, Fax: 02 11-95 59 79 47



Doc Heilein macht

Dr. Matthias Heilein aus Oberkassel gibt

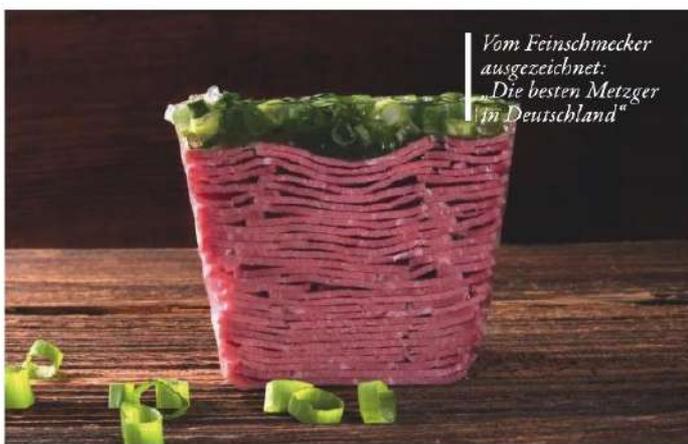
Nur noch rund einen Monat bis zum festlichen Benefizkonzert „Doc Heilein and Friends“ zugunsten der Krebsforschung von Dr. Hans-Joachim Zeiler aus Wuppertal. Berührend, umarmend, beseelend – so soll auch die zweite Auflage der Spendengala werden.

Rund drei Millionen Euro sind erforderlich, um das nicht-chemotherapeutische Medikament letztlich bei der Zulassungsstelle für die Studie am Menschen anmelden zu können. Damit könnte wieder Hoffnung wachsen für die Menschen, die an einem bösartigen Tumor erkrankt sind und für die es scheinbar keine Hilfe mehr gibt.

In einem offenem Brief schreibt Doc Heilein, warum er sich für diese Krebsforschung einsetzt und gibt Ausblick auf die kommende Ver-

anstaltung. Lesen Sie selbst: „Das Team um Dr. Hans-Joachim Zeiler hat bereits Großartiges geleistet. Jetzt fehlen noch drei Millionen Euro, um geliebten Menschen helfen zu können. Die Unterstützung ist groß. Am 2. November stehen dafür 50 Musiker auf der Bühne der Düsseldorfer Tonhalle, davon 24 Sänger, zwölf Opernsolisten und zwölf Popsolisten, 14 Streicher mit fünf Solisten unter anderem mit Dragos Manza, dem Konzertmeister der Düsseldorfer Symphoniker.

Mit dabei sind wieder die Deutsche Oper Berlin, die deutsche Oper am Rhein und die Oper Krefeld. Die Operndiva Alexandra von der Weth wird uns mit herrlichen Arien aus der Oper Norma verzaubern. Bei Popssongs unter anderem von den Stars Pamela Falcon und Leslie Jost (The



Vom Feinschmecker
ausgezeichnet:
„Die besten Metzger
in Deutschland“

HAUSGEMACHT!

Fleisch- und Wurstspezialitäten aus eigener Hausmetzgerei – optimale Reife und beste Verarbeitung nach traditionellen Rezepten – ganz ohne Geschmacksverstärker und lactosefrei.
HELMUS – Qualität ist unsere Leidenschaft.

HELMUS

FLEISCHEREI & FEINKOST

Cheruskerstr. 107 | 40545 Düsseldorf
Tel.: 0211 55 20 88 | www.fleischerei-helmus.de
info@fleischerei-helmus.de





Dr. Matthias Heilein mit Dirigentin Armanda ten Brink.

Foto: Büro Umbach

nt's ein weiteres Mal

eine zweite Benefiz-Gala in der Tonhalle zugunsten der Krebsforschung

Voice) wird die Tonhalle bebene. Es wird noch bunter und hochkarätiger als bereits bei dem großen Erfolg des vergangenen Jahres. Es bleibt berührend, umarmend und be-seelend und ist auch für Kinder und Jugendliche genauso geeignet wie für ältere Menschen. Willkommen sind alle Menschen, egal wie sie denken und empfinden.

Mit dabei ist auch Timo Platte, der Herausgeber des berührenden Buches „Nicht mehr schweigen“ mit sehr authentischen kurzen Berichten queerer Christen. Er ist mit einem eigenen Stand während des Empfanges dabei.

Auch der dreifache Tanzweltmeister im Breakdance Ardit Gjokaj unterstützt uns und performt mit einem einzigartigen Akrobatik – und Ausdruckstanz.

Wer von Musik und Liebe

berührt werden will, ist hier richtig. Wie schon Beethoven sagte: Musik aus den Herzen, möge sie wieder zu Herzen gehen!

Fantastisch wird auch die Kunstausstellung während des Empfangs um 19 Uhr, organisiert von dem renommierten Kunsthändler Marcus Schäfer. Sieben hervorragende Künstler aus Düsseldorf, Hamburg und Dubai stellen je zwei bis drei Exponate im Foyer der Tonhalle aus, sind persönlich anwesend und stehen zum Gespräch bereit. Ein Teilerlös aus dem Verkauf der Werke geht an den Krebsforscher. Bäcker Josef Hinkel sponsert Gebäck während des Empfanges. Und auch dieses Mal werden die Sängerinnen und Musikerinnen wieder von unserem Düsseldorfer Stardesigner Steffen Schraut eingekleidet und die Barones-

se Dr. Marie-Christine und Baronin Leonie von Ungern Sternberg aus Salzburg liefern mit ihrer Juwelierfirma de Ungaria zauberhaften Schmuck, den sie persönlich den Musikerinnen anlegen werden.

Limousinen bringen einige Besucher bis an den roten Teppich der Düsseldorfer Tonhalle, wenn um 19 Uhr der Empfang unter der Schirmherrschaft unseres Oberbürgermeisters Thomas Geisel und seiner lieben Frau Vera startet. Wir freuen uns wieder auf Dirigentin Armanda ten Brink aus den Niederlanden und auf rund 2.000 festlich gekleidete Gäste.

Danke von Herzen für alle Unterstützung von lieben Menschen und Sponsoren. Die riesige Vorfreude unglaublich vieler Menschen lässt mich weiter glauben an Liebe, Hoffnung und Zuver-

sicht. So viele liebevolle Gesten berühren mein Herz und wir 50 Musiker werden diese Liebe durch das Konzert „tragen. Euer Doc Heilein.“

Info Karten für die Gala gibt es unter anderem im Internet auf www.tonhalle.de.



Nicht nur gutaussehend - auch ein toller Mensch mit einer herzlichen Seele: Dr. Matthias Heilein.

Foto: Anne-Marie von Sarosdy

Kürbissuppe mit Käsestangen

von Food-Bloggerin Nicole Freitag aus Oberkassel



Nicole Freitag mit ihren Kindern.

Foto: Nicole Freitag

Es ist Herbst und die Blätter haben schöne Farben. Überall sieht man Kürbisse und viele von Euch haben sie zu Gesichtern geschnitzt und so ihre Wohnungen und Häuser dekoriert. Aber auch zum Verzehr eignet sich das Herbstgemüse prima. Die Kürbissuppe mit selbst gemachten Käsestangen ist wirklich total einfach, schmeckt gut und sieht auch noch toll aus.

Zutaten

700 g Hokkaido-Kürbis
300 g Möhren
eine Zwiebel
100 g Knollensellerie
600 ml Gemüsebrühe
250 ml Sahne

Für die Käsestangen:
Päckchen TK-Blätterteig
zwei Eier
100 g fein geriebener Gouda

Zubereitung

1. Öl in einem Topf erhitzen und die gewürfelten Zwiebeln, den ebenfalls in kleine Würfel geschnittenen Sellerie und Möhren hinzugeben und ein paar Minuten anschwitzen.

2. Den gewürfelten Kürbis hinzugeben und weiter anschwitzen. Mit der Brühe ablöschen, weichkochen und anschließend alles mit einem Pürierstab pürieren und mit der Sahne auffüllen.

3. Gegebenenfalls mit Salz, Pfeffer und einer Prise Zucker nachwürzen.

4. Garniertipp: Pro Portion mit einem EL geschlagene Sahne, klein geschnittenem Schnittlauch und ein paar Tropfen Kürbiskernöl austarieren. Oder, wie auf dem Foto, ein paar geröstete Kürbis-

kerne dazu geben.

Für die Käsestange:

1. Eine Scheibe Blätterteig aus der Packung nehmen. Die Eier verquirlen und mit einem Pinsel das Quadrat bestreichen.

2. Mit dem geriebenen Gouda bestreuen. Dann zum Beispiel mit einem Pizzaschneider in vier bis fünf Streifen schneiden. Anschließend mit Daumen und Zeigefinger jeweils an den Enden des Streifens fassen und entgegengesetzt drehen, bis es eine Spirale ergibt. Den Vorgang wiederholen, bis man etwa 15 Streifen hat.

4. Die Käsestangen auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen und im vorgeheiztem Ofen bei 180 bis 200 Grad zehn Minuten backen, bis die Stangen braun sind.

Info Nicole Freitag aus Oberkassel stellt im „Oberkasseler“ regelmäßig Rezepte vor, die Kindern und Erwachsenen schmecken. Die Gerichte bieten sich dazu an, schon die Kleinsten mit in die Zubereitung einzubinden. Denn die zweifache, berufstätige Mutter achtet darauf, dass die Rezepte einfach und schnell zuzubereiten sind. Inspiriert zu ihrem Blog wurde sie durch Tochter Johanna, Sohn Benedikt und deren ehemalige KiTa Villa Luna. Dort haben die Kinder zu Mittag immer frisch gegessen und zu Hause von den Speisen erzählt. Gemeinsam mit den Villa-Luna-Köchen hat die Oberkasselerin das Kochbuch „Wir bei Luna - Lieblingsrezepte für jeden Tag“ herausgebracht. Es kostet 27,95 Euro und ist erhältlich über Nicole Freitags Webseite www.die-kleinen-feinschmecker.de.



Kürbisse schmeckt nicht nur sehr gut, es enthält auch viele wertvolle Inhaltsstoffe wie Kalium, Kalzium, Zink und Vitamine der Gruppen A, C, D und E.

Foto: Nicole Freitag

Nette Hauswirtschaftskräfte mit FS gesucht.
€ 13,- p.h.



PFLGEUNION
Ambulant sicher versorgt

Ihr sympathischer Pflegedienst in Düsseldorf
02 11/6 00 21 19, Moltkestr. 40, 40477 Düsseldorf

duesseldorf@pflegeunion.de

www.pflegeunion.de

Andreas Tietze

Tel.: 02131-7392954

Giemesstr. 18 · 41564 Kaarst

HAUS DER RÄDER

Unser Service ist erstklassig!

30 Jahre Erfahrung rund ums RAD

Direkt an der AB 52, Ausfahrt Kaarst-Nord

SSV-Preise bis zu **25%**



Für jeden das richtige Rad. Testen Sie es bei einer Probefahrt!

Unsere Roller sind umweltfreundlich! Kommen Sie zur Probefahrt!



Dienstrad statt Firmenwagen

Wir bringen Sie aufs Rad!

Sprechen Sie mit uns, wir sind



Partner
www.jobrad.org

Eine brillante Idee mit vielen Vorteilen für Arbeitgeber und Arbeitnehmer.

www.mein-dienstrad.de

Unser Hol- und Bringservice:

ab **40,-** € Fahrrad-Inspektion inkl. Hol- und Bringservice (5,- €)

Wir bringen Sie schnell in Fahrt:

e-bikes von Victoria mit Mittelmotor von Bosch



- **Unser Hauseigener Lieferservice** nimmt Ihnen den lästigen Transport Ihres neuen Rades ab und bringt es Ihnen nach Hause.
- **Bosch e-Bike-Service**

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 09.30 bis 18.30 Uhr
Sa.: 09.00-14.00 Uhr, ab 01.09.2019, Mi.: 09.30 bis 13.00 Uhr

www.haus-der-raeder.de



Blick in Schwimmhalle mit dem 25-Meter-Becken.

Animation: Bädergesellschaft Düsseldorf

Flow - Begegnung am Wasser

Eine zentrale Sport- und Begegnungsstätte für linksrheinische Stadtteile

„The Flow – Begegnung am Wasser“ – so heißt der neue Gebäudekomplex mit Hallenbad, den die Stadt Düsseldorf direkt am Rhein an der Stadtgrenze Oberkassel/Heerdt errichten lässt. Im Rahmen des Richtfestes Mitte September, präsentierte Oberbürgermeister Thomas Geisel den Namen, der in Zusammenarbeit mit der Düsseldorf Marketing GmbH entwickelt worden ist.

Thomas Geisel: „Der Name ‘The Flow – Begegnung am Wasser’ passt ideal zu diesem Gebäudekomplex, der ein multifunktionales, architektonisches Highlight ist und dabei eine einzigartige Lage am Rhein hat. Die Düsseldorfer dürfen sich mit diesem innovativen Bau an der Stadtteilgrenze von Oberkassel und

Heerdt auf ein hoch attraktives Schwimmbad, aber auch auf moderne Räumlichkeiten für Vereine und die Bezirksvertretung freuen. Von diesem außergewöhnlichen Neubau profitiert die gesamte Bürgerschaft im Linksrheinischen.“

Das Gebäude an der Pariser Straße 41, dessen Architektur an einen im Rhein liegenden Kieselstein erinnert, wird zukünftig nicht nur aus schwimmsportlicher Sicht eine Bereicherung sein, sondern auch eine zentrale Sport- und Begegnungsstätte für die linksrheinischen Stadtteile werden. Der Neubau ist Schwimmstätte, aber auch Treff- und Kommunikationspunkt für den Sport, für Bürger und die Politik – und das mit Blick auf den Rhein.

Hier erhält die Bezirksverwaltungsstelle 4 (Oberkassel, Niederkassel, Lörick, Heerdt) ein neues Zuhause. Eine weitere Besonderheit ergibt sich durch die Stellplatzanlage mit dem aufliegenden Fußballtrainingsfeld über dem Parkdeck. Umgesetzt wird das Projekt von der Bädergesellschaft Düsseldorf. Der Neubau soll Ende 2020/Anfang 2021 fertiggestellt sein.

„Multifunktionalität stellt heute ein bedeutendes Element in der Schwimmbadkonzeption dar. Eine optimale, flexible und effektive Nutzung der unterschiedlichen Gruppierungen über die Wasserflächen hinaus ist hier, ebenso wie die barrierefreie Zugänglichkeit, ein zentraler Schwerpunkt der Planung“,

hebt Peter Schwabe, Aufsichtsratsvorsitzender der Bädergesellschaft Düsseldorf, hervor.

Die Neubaupläne beinhalten die Unterbringung eines Schwimmbades mit 25-Meter-Becken sowie eines thermisch und akustisch getrennten Lehrschwimm- und Kursbeckens mit Hubboden. Ein Kinderplanschbecken und ein Warmwasserbecken gehören ebenfalls zur Ausstattung. In dem Gebäudekomplex sind Räume für eine Physiotherapiepraxis vorgesehen. Zudem gibt es einen Gymnastikraum zur Nutzung für Vereine und Physiotherapie sowie einen Veranstaltungsraum für bis zu 200 Personen.

Die Bezirksverwaltungsstelle 4 erhält an der Pariser Stra-



„Wasser allein macht stumm, das zeigen im Bach die Fische. Wein allein macht dumm, siehe die Herrn am Tische. Da ich keins von beiden will sein, trink ich Wasser mit Wein.“ Diesen Spruch soll Johann Wolfgang von Goethe (1749 – 1832) auf eine Tischplatte im Wirtshaus an der Lahn (Dausenau) geschrieben haben. Ob’s wirklich so war? Unklar. Animation: Bädergesellschaft Düsseldorf

ße verbesserte Arbeits- und Rahmenbedingungen. Die Räume bieten Möglichkeiten für Veranstaltungen, Tagungen sowie für die Sitzungen der Bezirksvertretung.

Die neue Schwimmhalle ersetzt das ehemalige Gartenhallenbad an der Lütticher Straße, das am 6. Februar 2015 wegen baulicher Mängel außer Betrieb genommen werden musste und danach zurückgebaut wurde. Mitfinanziert wird das neue Schwimmbad durch den Verkauf des Grundstücks am ehemaligen Standort. Damit wird die Bädergesellschaft Düsseldorf ihrem Auftrag gerecht, die Bevölkerung mit zielgruppenorientierten Bädern bestmöglich zu versorgen und in dem neuen Gebäude darüber hinaus Synergieeffekte zu generieren, die die Wirtschaftlichkeit des gesamten Standort positiv beeinflussen.

Ein weiterer Schwerpunkt

der Neubauplanung liegt im barrierefreien Ausbau des Gebäudes. Für die Planung wurden Experten für barrierefreie Architektur hinzugezogen. So sind alle Zugänge und Räumlichkeiten, die Sanitäranlagen sowie die Umkleiden Rollstuhl- und Kinderwagenerecht. Bei der Planung wurde zudem auf eine gute Verkehrsanbindung geachtet. Das Schwimmbad wird mit öffentlichen Verkehrsmitteln als auch mit dem Fahrrad gut erreichbar sein. Für Autos stehen demnächst 131 Stellflächen zur Verfügung, für Schulbusse Haltebereiche, die einen sicheren Ein- und Ausstieg gewährleisten sollen.

Info Der Name „The Flow“ fand kein positives Echo. Vermutlich wird das Schwimmbad doch noch umbenannt. Warten wir’s ab.

Fakten zum Neubau

- Gymnastikraum
- Praxis für Physiotherapie
- Halle mit 25-Meter-Becken
- Kinderplanschbecken
- Warmwasserbecken
- Lehrschwimm- und Kursbecken
- Bezirksverwaltungsstelle
- Veranstaltungsraum für 200 Personen
- Fußballfeld über den Parkstellflächen
- Parkraum mit 131 PKW-Stellplätzen und Fahrradabstellflächen
- Sprunganlage mit 1-Meter-Sprungbrett und 3-Meter-Sprungturm
- Sonnenterrasse mit Rheinblick

DITEC[®]

Premium Auto Keramik-Versiegelung

Bis zu 9 Jahren Garantie!

KANDILLI GmbH
Kfz-Dienstleistung
Koppersstraße 24
40549 Düsseldorf
Telefon: 0211/8753706
E-Mail: info@mr-cleaners.de
www.mr-cleaners.de



**Für die Verteilung des
Düsseldorfer Anzeiger**
suchen wir zuverlässige
Zusteller ab 13 Jahren
auf 450-€-Basis.

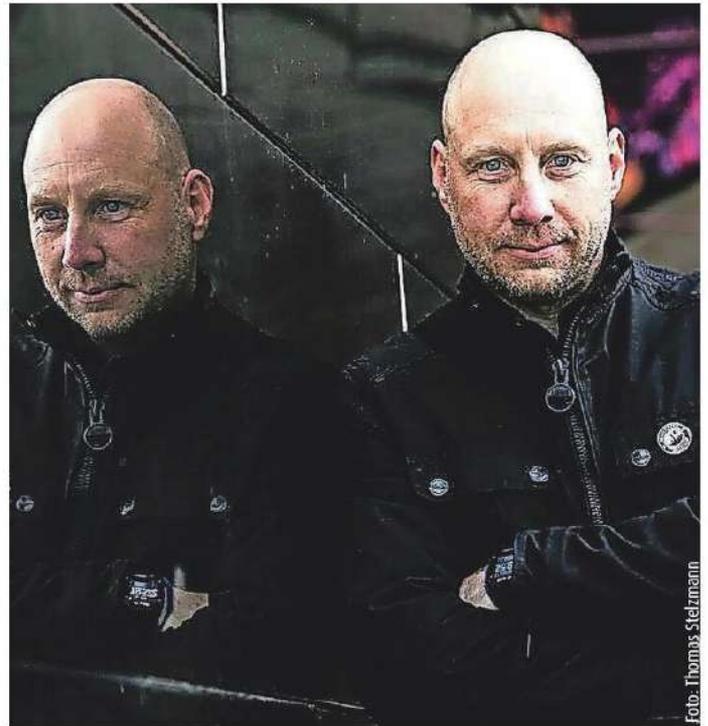
**Im Raum
NIEDERKASSEL –
OBERKASSEL**

**LUKRATIVER
NEBENJOB**

Auf Anfrage auch in
anderen Stadtteilen.

Telefon: (02 11)/58 05 95 82
E-Mail: d@panorama-vertrieb.de

LYRIK DES MONATS



Herbstkonsequenz

von Sven-André Dreyer

Schriftsteller, Redakteur und Supertyp aus Düsseldorf

Anzeigen oder Beilagen im Oberkasseler?



Ich berate Sie gern!
Achim Hermes
Telefon: (0211) 90 30 6-23
E-Mail: a.hermes@duesseldorfer-anzeiger.de

Folgen Sie uns auf
FACEBOOK.
Wir freuen uns auf Ihr Like!



@duesseldorferanzeiger

IMPRESSUM

Verlag
City Anzeigenblatt GmbH
Schadowstraße 11b,
40212 Düsseldorf
Telefon: 0211 9030-50
Telefax: 0211 9030-669
kontakt@der-oberkasseler.de
www.der-oberkasseler.de

(Verlagsanschrift ist gleichzeitig Anschrift für die
nachstehenden Personen)

Verlagsleitung
und verantwortlich für Anzeigen
Frank Flade, Stefan Menciotti

Redaktion
Stefan Pucks (verantw.), Sven-André Dreyer,
Milka Vidovic

Titelfoto: Melanie Zanin

Druck
Senefelder Misset
Mercuriusstraat 35
7006 RK Doetinchem, Niederlande

Unter minutenlangem
Grollen und
erlesenen
Blitzen wirbelten wir
umeinander.

Unter tiefschwarzem
Himmel und
marmorierten
Wolken kreisten wir
nur um

Uns,
zwei Blättern eines
alten Baumes,
gefiel dieses Spiel,
minutenlang - unendlich

bis Gewitterregen
uns schließlich
für immer
zu Boden
zwang.



BOULEVARD APOTHEKE e. K.
 Theo-Champion-Str. 9 b, 40549 Düsseldorf
 (zwischen Rossmann u. Super Biomarkt)
 Tel.: 02 11/95 59 79 31/32, Fax: 02 11/95 59 79 47

Apotheker E. Perperidis
<https://boulevardapotheke.de>

BOULEVARD ... The Pharmacy Art
 日本人薬剤師が対応いたします

IHRE GESUNDHEIT IST UNSER AUFTRAG!

20.000 Artikel für Sie auf Lager

Montag-Freitag 08⁰⁰–22⁰⁰ Uhr

Samstag 09⁰⁰–20⁰⁰ Uhr

Für die besondere Frau
 Auf alle COSMED ME Produkte

40% Nachlass

- Vitamin Serum
- Hyaluron Serum
- Paracress Serum



INTERNATIONALE APOTHEKE

Unser Leistungsangebot und unser Service entsprechen den Anforderungen einer Großstadt mit internationaler Bedeutung: Düsseldorf ist Standort vieler großer Messen mit Ausstellern und Besuchern aus allen Teilen der Welt. Die Stadt verfügt über einen der größten Flughäfen Deutschlands mit einer Vielzahl internationaler Verbindungen und bietet damit beste Voraussetzungen für einen regen Business- und Tourismus-Verkehr. Entsprechend groß ist die Präsenz renommierter internationaler Hotels, von denen einige in direkter Nähe zur Boulevard Apotheke liegen. Es ist selbstverständlich, dass wir der wachsenden Zahl internationaler Kunden in der Beratung mehrsprachig begegnen und somit besser helfen können.

Unsere Mitarbeiter sprechen folgende Sprachen:



Haben Sie Probleme mit einer Extrabestellung? (Lieferengpässe)

Für uns ist NICHTS unmöglich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Unsere Kosmetikmarken:



Die Haut ist eines unserer wichtigsten Organe. Für ihre Pflege ist nur das Beste gut genug. Bei uns in der Boulevard Apotheke finden Sie eine große Auswahl bekannter Marken. Unsere kompetentesten Kosmetik-Fachberaterinnen helfen Ihnen gerne bei allen Fragen zur Kosmetik, zu Wellness-Produkten, Hygiene- und Pflegeartikeln für Haut und Haar sowie Zahnpflegeprodukten und moderner Pflegekosmetik. Lassen Sie sich beraten!



Wir sprechen 15 Sprachen!

UNSERE ANGEBOTE IM

OKTOBER

Grippostad® C Hartkapseln¹

Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen und Reizhusten im Rahmen einer einfachen Erkältungskrankheit. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Unser Preis
€ 9,99



Grippostad® C Hartkapseln
PZN 00571748/24 KAP/18;49/-€/Preis: 9,99 €

**26 %
SPAREN**

Sinupret® extract¹

Anwendungsgebiete: Zur Behandlung bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis) mit Symptomen wie Schnupfen, verstopfte Nase, Kopf- und Gesichtsschmerz bzw. -druck.

Unser Preis
€ 10,49



Sinupret® extract
PZN 09285530/20 UTA/14;46/-€/Preis: 10,49 €

**27 %
SPAREN**

ACC® akut 600 mg Hustenlöser¹

Wirkstoff: Acetylcystein
Anwendungsgebiete: Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim.

Unser Preis
€ 6,49



ACC® akut 600 mg Hustenlöser
PZN 03197481/10 BTA/9;67/-€/Preis: 6,49 €

**28 %
SPAREN**

MUCOSOLVAN® Kindersaft¹

Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid.
Anwendungsgebiete: Zur Schleim lösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim. Enthält Sorbitol.

Unser Preis
€ 3,60



Mucosolvan® Kindersaft
PZN 02807888/100 ml/3;99/-€/Preis: 3,60 €

**10 %
SPAREN**

Nasenspray-ratiopharm® Erwachsene¹

Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid
Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut (Kurzzeitbehandlung) bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica) oder allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica); zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tübenmitlehrns in Verbindung mit Schnupfen.

Unser Preis
€ 2,99
100 ml | 29,90 €



Nasenspray-ratiopharm® Erwachsene
PZN 00899831/10 ml/3;00/-€/Preis: 2,99 €

**25 %
SPAREN**

Dolo-Dobendan® 1,4 mg/10 mg Lutschtabletten¹

Anwendungsgebiete: Zur temporären unterstützenden Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Mundschleimhaut und der Rachenschleimhaut (Halsschmerzen).

Unser Preis
€ 8,49



Dolo-Dobendan® 1,4 mg/10 mg Lutschtabletten
PZN 12700079/36 LUT/12;97/-€/Preis: 8,49 €

**29 %
SPAREN**

ASPIRIN® PLUS C¹

Anwendungsgebiete: Zur Anwendung bei leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, schmerzhaften Beschwerden, die im Rahmen von Erkältungskrankheiten auftreten (z. B. Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen); Fieber. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

Unser Preis
€ 8,99



ASPIRIN® PLUS C
PZN 01894063/20 BTA/16;98/-€/Preis: 8,99 €

**18 %
SPAREN**

Bepanthen® AUGEN- UND NASENSALBE¹

Wirkstoff: Dexpanthenol
Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Hautschädigungen an der Hornhaut, Bindehaut bzw. Nasenschleimhaut.

Unser Preis
ab € 3,29
100 g | ab 49,90 €



Bepanthen® AUGEN- UND NASENSALBE
PZN 01578875/10 g/6;97/-€/Preis: 4,99 € (100 g | 49,90 €)
PZN 01578881/5 g/4;49/-€/Preis: 3,29 € (100 g | 65,80 €)

**bis zu
28 %
SPAREN**

Voltaren® Schmerzgel¹

Wirkstoff: Diclofenac; Diethylaminsalz
Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von Schmerzen; bei akuten Zerrungen, Verstauchungen oder Prellungen; der gelenknahen Weichteile; bei akuten Muskelschmerzen.

Unser Preis
€ 11,49
100 g | 9,58 €



Voltaren® Schmerzgel
PZN 00458532/120 g/15;98/-€/Preis: 11,49 € (100 g | 9,58 €)

**28 %
SPAREN**

**22 %
Rabatt**
auf Biosan-
Produkte⁴



Vomex A® Dragees¹

Wirkstoff: Dimenhydrinat
Anwendungsgebiete: Zur Vorbeugung und Behandlung von Übelkeit und Erbrechen unterschiedlichen Ursprungs, insbesondere bei Reisekrankheit.

Unser Preis
€ 5,99



Vomex A® Dragees
PZN 04274616/20 UTA/7;97/-€/Preis: 5,99 €

**25 %
SPAREN**

Laxoberal® Abführ-Tropfen¹

Wirkstoff: Natriumpicosulfat
Anwendungsgebiete: Bei Verstopfung sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Stuhleräumung erfordern.

Unser Preis
€ 6,99
100 ml | 46,60 €



Laxoberal® Abführ-Tropfen
PZN 01976861/15 ml/9;97/-€/Preis: 6,99 € (100 ml | 46,60 €)

**30 %
SPAREN**

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT. NUR IN HAUSHALTSÜBLICHEN MENGEN

BOULEVARD APOTHEKE
Apotheker E. Perperidis

IHRE GESUNDHEIT IST UNSER AUFTRAG!

Calor-Emag-Straße 3-5 • 40878 Ratingen
Tel. 021 02/7 02 61 36 • Tel. 021 02/7 02 61 37
Fax 021 02/7 02 61 38

Mo.-Fr. 08.00-21.00 Uhr, Sa. 09.00-21.00 Uhr

*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
**Ersparnis gegenüber unserem bisherigen Verkaufspreis.

Angebote gültig bis zum 31.10.2019. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Preisangabe in Euro. Alle Preise enthalten die gesetzliche MwSt. Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen. Arzneimittelmissbrauch führt zu Gesundheitsschäden. Hinweis: Für rezeptpflichtige Arzneimittel gilt in allen Apotheken die gesetzliche Preisbindung.



GUTSCHEIN

**20 %
RABATT**

auf einen Artikel Ihrer
Wahl*

Ausgenommen sind
rezeptpflichtige Arzneimittel,
Zuzahlungen, Bücher und
die in diesem Katalog
beworbenen Artikel.