



Oft liegt das Gute ganz nah: Unser eigenes Blut liefert Substanzen, mit denen sich die Haut verjüngen lässt. Das sogenannte Plasma-Lifting ist somit eine effektive Anti-Aging-Methode.

# Glättendes Power-Elixier



**Autor**

**DR. MED. KARL SCHUHMANN** ist Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. Er ist Chefarzt der Klinik für Plastische/Ästhetische Chirurgie & Handchirurgie, Augusta-Kliniken Bochum Hattingen. Er führt auch eine Privatpraxis in Düsseldorf und ist Mitglied vieler Fachgesellschaften.

**KONTAKT**  
[www.dr-schuhmann.de](http://www.dr-schuhmann.de)

# Eigenblut gegen Falten und Haarausfall

Die Eigenblut-Therapie ist seit über 100 Jahren eine naturheilkundliche Behandlungsmethode. In der Sportmedizin gilt die PRP-Behandlung als Garant für eine schnellere Heilung bei orthopädischen Problemen. Die körpereigene Regeneration wird durch die Injektion von PRP angeregt, Heilungsprozesse werden beschleunigt. PRP steht dabei für „Platelet Rich Plasma“, also für plättchenreiches bzw. thrombozytenreiches Blutplasma. Die ästhetische Chirurgie hat das hochkonzentrierte Blutplasma als Faltenkiller entdeckt. Denn PRP weist eine sehr große Menge an Blutplättchen (Thrombozyten), Wachstumsfaktoren, Proteinen und weißen Blutkörperchen auf, was die natürliche Regeneration der Haut anregt. Auch bei Haarausfall ist die PRP-Eigenblut-Therapie eine sehr effiziente Behandlungsmethode.

## Vampir-Lifting für straffere Haut

Plasma-Lifting, auch als Vampir-Lifting oder PRP-Behandlung bekannt, ist eine relativ neue minimal-invasive Methode um die Haut zu verjüngen und Falten zu behandeln. Grundlage ist die Verwendung von körpereigenem Blut. Dieses wird durch ein besonderes Verfahren in der Zentrifuge aufbereitet. Das daraus gewonnene hochkonzentrierte Blutplasma enthält Substanzen, die Einfluss auf die Kollagen-Neusynthese und die Elastinbildung der Haut haben.

Foto: stock.adobe.com/Dimid



## Wettbewerb für Kosmetikschüler/-innen

**Jetzt anmelden und mitmachen, jeder Teilnehmer erhält eine prall gefüllte Goodie-Bag mit tollen Produkten unserer Sponsoren.**

**Theorie-Prüfungen** finden an folgenden Standorten statt:

- COSMETICA Stuttgart, 04. April 2020
- COSMETICA Hannover, 16. Mai 2020

### Praxis-Prüfung

Die Gewinner der Theorie-Prüfung werden zur offenen Praxis-Prüfung auf die COSMETICA Frankfurt, 26. September 2020 eingeladen.

Das eigene Modell wird zum Thema „Animal Print“ geschminkt.

sponsored by:



Medienpartner





Hilfe bei Haarausfall:  
PRP-Injektionen  
versorgen die Haarwur-  
zeln mit Nährstoffen und  
regen so das Wachstum  
neuer Haare an

Durch das Einbringen des Blutplasmas in die Haut findet eine aktive, körpereigene Hautverjüngung und -regeneration statt. Die Struktur der Haut verbessert sich, Falten können geglättet und die Feuchtigkeitsspeicherung der Haut optimiert werden.

### Eine natürliche Variante

Somit ist das Plasma-Lifting die biologische Alternative zur Faltenunterspritzung mit Fillern, Hyaluronsäure oder Botulinumtoxin. Kleine Gesichtsfältchen lassen sich durch PRP hervorragend glätten, ebenso Falten im Dekolleté-Bereich. Auch Schwangerschaftsstreifen können mittels Plasma-Lifting reduziert werden. Diese Methode zur Hautverjüngung wird

auch als Eigenblut-Lifting, Bio-Lifting, PRP-Methode, PRP-Therapie oder Vampir-Lifting bezeichnet.

Bei der PRP-Behandlung zur Hautverjüngung wird normalerweise kein rotes Blut verwendet, sondern eine aufbereitete und konzentrierte Plasmaflüssigkeit.

Das Plasmakonzentrat wird in kleinen Mengen mittels ultrafeiner Nadeln in die Haut injiziert, wo es die Zellerneuerung anregt. Auf Wunsch des Patienten kann die Haut vor der Injektion mit einem leichten Betäubungsgel eingecremt werden. Auch lässt sich die PRP-Behandlung mit einem Microneedling kombinieren, um das Blutplasma optimal in die Haut einzuarbeiten. Nach der Behandlung kann der Patient die Praxis verlassen. Kosmetika sollten an diesem Tag nicht mehr aufgetragen werden. Einige Stunden nach dem Vampir-Lifting können leichte Schwellungen auftreten, die sich jedoch durch Kühlung mildern lassen

und am folgenden Tag ganz verschwinden. Am Tag nach dem Plasma-Lifting empfiehlt sich zudem eine kosmetische Nachbehandlung in Form einer individuellen Hautpflege.

### Praktisch ohne Nebenwirkung

Das Besondere am Plasma-Lifting ist der Einsatz körpereigener Wirkstoffe anstelle körperfremder Substanzen. Durch sie werden biologische Regenerationsprozesse aktiviert. Da es sich beim Plasma-Lifting um eine biologische Methode ohne Fremdsubstanzen handelt, gibt es praktisch keine Unverträglichkeiten oder allergische Reaktionen. Eine „Starre“ der Mimik, wie dies bei Botulinumtoxin der Fall sein kann, tritt beim Plasma-Lifting

# Haarausfall – die Ursachen

Generell spricht man von Haarausfall (Alopezie), wenn ein Mensch mehr als 100 Haare am Tag verliert. Vor allem bei **Männern** lässt sich dieser nach dem Hamilton-Norwood-Schema festlegen, das sieben Haarausfallmuster (I–VII) beschreibt. Die meisten Männer leiden unter diesem genetisch bedingten Haarausfall, auch **androgenetische Alopezie** genannt.

**Frauen** leiden eher an nicht-genetisch bedingtem Haarausfall, auch **diffuse Alopezie** genannt. Hier ist das Gleichgewicht von Anagen (Wachstumsphase) und Telogen (Ruhephase) gestört. Die Ruhephase verlängert sich und bewirkt, dass die Haare innerhalb von zwei bis vier Monaten vermehrt ausfallen.

Wenn Haare sich vermehrt in der Bürste, in der Dusche und sogar auf dem Kopfkissen sammeln, spricht man von diffusem Haarausfall. Die Haare fallen dabei gleichmäßig über den Kopf verteilt aus und nicht wie beim genetischen Haarausfall an der vorderen Stirn, am Mittelscheitel oder am Hinterkopf. Diffuser Haarausfall ist daher auch reversibel, d. h. die Haare wachsen wieder nach.

**Hormonelle Ursachen** Frauen können ebenfalls an genetisch bedingtem Haarausfall leiden. Schuld daran ist das Hormon Testosteron,

das sie auch in geringen Maßen besitzen. Ist der Hormonhaushalt im Ungleichgewicht, sinkt der Östrogenspiegel im Körper und Östrogen als Testosteron-Gegenspieler für schnelles, kräftiges Haarwachstum entfällt. Dies ist z. B. bei Hormonumstellungen in der

Schwangerschaft und in der Menopause der Fall. Aber auch organische Erkrankungen wie eine Schilddrüsenfunktionsstörung, eine Lebererkrankung, Nierenversagen oder z. B. Eisenmangel sowie eine ungesunde Ernährungsweise können Auslöser von Haarausfall sein.



nicht ein. Die Mimik und das Aussehen bleiben natürlich, der Gesichtseindruck verändert sich nicht.

In den Tagen und Wochen nach dem Vampir-Lifting entfaltet das injizierte Blutplasma seine volle Wirkung. Erste sichtbare Erfolge zeigen sich bereits nach etwa einer Woche. Rund vier Wochen nach der PRP-Behandlung ist dann die volle Wirkung erreicht. Um den Effekt des Liftings zu erhalten, sind Wiederholungen der Therapie in einem Abstand von sechs bis acht Monaten erforderlich. Der verjüngende Effekt der Eigenblutbehandlung kann bis zu 18 Monate bestehen bleiben.

Die PRP-Behandlung ist auch eine sehr effiziente Therapie bei unterschiedlichen Formen von Haarausfall. Sie stimuliert das Haarwachstum auf natürliche Weise.

## An die Wurzel des Problems

Injiziert man das PRP-Konzentrat gezielt in die betroffenen Regionen, kann der Haarverlust nachhaltig gestoppt und so das Haar wieder dichter werden. Das aufbereitete Blutplasma ist eine natürliche Quelle der Zellerneuerung mit stark regenerierender Wirkung. Es verbessert die Nährstoffversorgung der Haarwurzel und fördert so das Wachstum neuer Haare. Häufig werden noch unterstützende Nährstoffe in das PRP gemischt, wie z. B. Zink oder Vitamin B. Die Stammzellen

des Blutes bauen die Haarwurzel biologisch auf und enthalten Wachstumsfaktoren, die die Zellerneuerung anregen. PRP funktioniert sowohl als eigenständige Behandlung als auch in Kombination mit anderen haarchirurgischen Maßnahmen. Wir kombinieren seit Längerem die PRP-Therapie auch mit der Einzelhaarverpflanzung für ein wesentlich besseres Ergebnis. Oft wird die Behandlung innerhalb von kurzen Abständen bis zu dreimal wiederholt, um den Wachstumseffekt zu bestärken und langfristig anzukurbeln. Um das Ergebnis zu erhalten, wird zudem empfohlen, die PRP-Haar ausfallbehandlung zweimal im Jahr mit einer Sitzung aufzufrischen. ■